

## ПРАВИЛА ЗА ПОВЕДЕНИЕ НА ТУРИСТА В ПЛАНИНАТА

### **Какво е добре да направи всеки любител на природата преди да тръгне в планината.**

1. Да провери метеорологичната прогноза за избрания район .
2. Да не тръгва сам и да предпочете организирана проява, ако има възможност за избор и да предвиди възможности за мобилна връзка.
3. Да се осведоми за телефоните на аварийните служби.
4. Да събере информация за избрания маршрут от интернет, карти, пътеводители или служители в туристически дружества.
5. Да оцени правилно моментното си състояние и да планира внимателно физическото натоварване във времето.
6. Да подбере внимателно храната и водата, които възнамерява да вземе със себе си според сезона и личните си нужди.
7. Да подготви личен медицински пакет.
8. Да не се ходи в планината сам или поне да са осведомени близките, къде възнамерявате да ходите.
9. Да се тръгва рано, за да се стигне навреме.
10. Ако планината ти каже да слезеш в по- ниското – слез!
11. Няма лошо време, има лоша екипировка.
12. Планинската застраховка е задължителна!
13. Да се запознае с растителните и животински видове за избрания маршрут.
14. Да се съберат боклуците: „ Планината няма ръце боклуците след теб да събере“.
15. Да се внимава с огъня: „Малкото огънче ти е другар, големия огън става пожар“.
16. Успелия планинар е онзи, който се завръща жив и здрав у дома.